



Sportovní příměstský tábor

Termín: 29.7.2024 – 2.8.2024

Cena:

4 200 Kč

Pro děti:

5-7 let (mladší děti po přechozí domluvě)

Místo konání:

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, Praha 6

Popis tábora

Týden plný pohybu. Budeme cvičit, hrát hry, naučíme děti prvky z gymnastiky, úpolových sportů a atletiky, zařadíme skupinové soutěže i jógu, ale hlavně si užijeme zábavu ve sportovním prostředí. Nezapomeneme na přiměřený odpočinek po námaze a v hezkém počasí budeme cvičit i na čerstvém vzduchu v areálu FTVS. Tábor vede Radim, Bára a Radka.

Cena zahrnuje

Strava (oběd a 2x svačinka), pitný režim, celý program, úrazové pojištění.

Děti přichází na tábor mezi 8:00 až 8:30, vyzvedávání dětí je možné od 15:30 do 16:30.

Storno podmínky

60 – 45 dní před začátkem tábora 30 % z ceny

44 – 30 dní před začátkem tábora 50 % z ceny

méně než 30 dní před začátkem tábora 100 % z ceny

Pokud ovšem najdeme náhradníka nebo jej najdete Vy sami, vrátíme Vám celou částku v jakémkoliv případě (sníženou částku v případě, že náhradníkovi bude poskytnuta sleva).

Kapacita omezena.

Přihlášení na: www.sportovniskolicka.cz/tabor

Podrobnosti ke stravě:

Stravu zajišťuje Cantina La Fresca v prostorách FTVS. K dispozici bude oběd (polévka, hlavní chod, neslazený nápoj), dopolední svačinka (zdravé kaše, jogurt s ovocem apod.), odpolední svačinka (čerstvé ovoce, ovocný salát), neperlivá voda k dispozici po celý den.

Potravinové alergie a intolerance je nutné hlásit předem.

Podrobnosti k programu:

08:00 – 08:30	příchod dětí
08:30 – 10:00	dopolední pohybová aktivita
10:00 – 10:30	dopolední svačinka
10:30 – 12:00	pokračování dopoledního programu
12:00 – 12:45	oběd
12:45 – 13:45	odpočinek, relaxace, klidové aktivity
13:45 – 15:00	odpolední pohybová aktivita
15:00 – 15:30	odpolední svačina
15:30 – 16:30	pokračování odpoledního programu / odchod dětí

Vyzvednutí dětí je možné od 15:30. Po domluvě i dříve.

Komunikace s rodiči v průběhu tábora:

Bude vytvořena Whatsapp skupina, kam budeme rodičům posílat rychlé informační zprávy, fotografie z tábora a případně i pokyny pro vyzvedávání dětí, pokud se budeme odpoledne pohybovat na některém venkovním sportovišti areálu FTVS.

Doporučujeme:

Některé zdravotní pojišťovny přispívají svým svěřencům na letní sportovní aktivity včetně táborů.

Kontakt:

PhDr. Radim Pavelka, PhD.

737 165 185

info@sportovnickolicka.cz

